

吉林省总工会

关于举办吉林省全民阅读“书香中国梦·阅见劳动美”第二届职工讲书人大赛的通知

各市州总工会宣教部，长白山保护开发区总工会宣教部，梅河口市总工会宣教部，省直机关工会联合会，省各产业工会：

为深入贯彻落实习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述及全民阅读工作的重要指示精神，紧扣吉林省“十五五”规划纲要部署要求，以赛促学、以赛促建，持续深化“书香工会”建设，进一步激发全省职工阅读热情、提升职工文化素养，发现和培养一批职工阅读推广人才，吉林省全民阅读“书香中国梦·阅见劳动美”第二届职工讲书人大赛纳入吉林省第五届职工职业技能大赛省级一类竞赛项目，现就赛事相关事宜通知如下：

一、组织单位

主办单位：吉林省总工会

承办单位：吉林出版集团、帆书长春运营中心

二、参赛人员

全省各类企事业单位、中省直各部门（单位）等一线在职职工

三、比赛时间

赛项纳入吉林省第五届职工职业技能大赛统一时间安排，全程为2026年3月至10月，各阶段具体时间按省第五届职工职业技能大赛整体部署执行。

四、比赛内容及赛制

赛项遵循吉林省第五届职工职业技能大赛“线上报名学习—初赛—复赛—决赛”四阶段赛制要求，并结合职工讲书人项目专业讲书赛制规则执行，各阶段具体安排如下：

（一）线上报名学习

报名采取线上公开自愿报名方式，报名时间为即日起至4月30日17时，线上学习积分时间为5月1日9时至5月21日17时。参赛选手可在规定时间内，实名登录“吉工e站”APP或“吉工e站”微信小程序，进入“吉林省第五届职工职业技能大赛”专区，选择“职工阅读讲书人”赛项完成线上报名。报名成功后参与线上学习积分活动，学习内容包含习近平新时代中国特色社会主义思想、中国与中国共产党历史、二十届四中全会等理论知识，学习积分计入初赛成绩。

各级工会要广泛动员职工参与，多措并举扩大赛事覆盖面，营造职工全员参与、人人讲书的浓厚氛围，形成吉林省“万企万人、共读共讲好书”特色创新引领职工阅读的新风尚。

（二）初赛阶段

时间：5月下旬

初赛采取全流程线上方式进行，初赛成绩学习积分占比30%，理论考试占比70%，理论考试时间为5月22日至5月31日。按照成绩排名，取前100名选手晋级复赛，晋级名单经参赛资格审查后在“吉工e站”APP竞赛专区进行公示。

（三）复赛阶段

时间：6月上旬至9月上旬

复赛采取线下实操方式进行，参赛人员为初赛前100名选手（如遇选手不能参加复赛按照排名递补）。选手现场讲书时长5分钟，自行准备PPT辅助展示，讲书结束后接受评委现场提问，综合评定复赛成绩。参加复赛选手资格，按地域由市州总工会负责审核，赛项承办单位协助，审查结果报大赛组委会后，按照复赛成绩排名在“吉工e站”APP竞赛专区进行公示。

（四）决赛阶段

时间：9月中旬至10月中旬

决赛采取线下现场比赛方式进行，由理论考试和实操两部分组成，其中理论考试占总成绩20%，实操占总成绩80%。参赛人员为复赛前30名选手（如遇选手不能参加决赛按照排名递补）。选手现场讲书时长8分钟，自行准备PPT辅助展示，讲书结束后接受评委现场提问，综合评定决赛成绩。

（五）参赛核心要求

1. 讲书内容：选手须按照第二届职工讲书人大赛指定分享书单（50本书籍）选择比赛书籍。鼓励选手原汁原味地分享作者

创作理念与书籍内容精华，同时结合自身对工作、生活的相关理解抒发阅读感悟，讲书内容主题正向明确、逻辑清晰、语言流畅、富有感染力，能有效激发听众阅读兴趣，展现新时代职工爱岗敬业、奋发有为的精神风貌。

2. 讲书形式：形式不限，可采用演讲、脱口秀、情景演绎等方式，鼓励创新表达形式，增强讲书的吸引力和观赏性。

3. 作品原创：复赛、决赛的讲书内容均为选手原创，严禁抄袭、剽窃，一经发现取消参赛资格及所有奖项。

4. 其他说明：复赛和决赛不可使用重复作品内容参赛，使用PPT或音视频作为背景不额外加分。

六、奖励办法

本次赛事作为吉林省第五届职工职业技能大赛省级一类竞赛项目，奖励政策按照省第五届职工职业技能大赛统一规定执行，同时叠加职工讲书人大赛专项激励，具体如下：

（一）荣誉申报

对符合条件的决赛第1名选手，采取自下而上逐级审核的方式，申报参评“吉林省五一劳动奖章”（已获得省五一劳动奖章的职工不重复授予）。

（二）获评“吉林省职工阅读领读人”

决赛前10名选手，获评“吉林省职工阅读领读人”。

（三）奖金发放

赛项奖金参照《吉林省人力资源和社会保障厅 吉林省财政

厅关于规范现行省级和省级工作部门评比达标表彰项目受表彰个人奖金标准（试行）的通知》《吉林省职工职业技能大赛管理办法（试行）》等文件发放。

（四）证书、奖牌及专项激励

1. 初赛阶段：选手完成初赛学习和理论考试后，由大赛组委会颁发电子版参赛证书，为赛项前 100 名选手颁发电子版晋级复赛证书。

2. 决赛阶段：决赛前 30 名选手颁发纸质名次证书，前 3 名选手同时发放奖牌。

另外由承办单位提供帆书 APP 会员权益专项激励，前 10 名选手获帆书 APP 超级会员读书年卡，11 名至 30 名选手获帆书 APP “樊登讲书” 读书年卡。

（五）疗休养及人才培养

决赛前 10 名选手，可参加各地区（单位）工会组织的优秀技术工人疗休养活动。赛项前 30 名选手纳入吉林省职工阅读推广人才库，由省总工会统一组织培训、展演，作为全省“送书香进企业”活动核心讲师团成员，参与全省全民阅读推广工作。

七、工作要求

（一）高度重视，精心组织。

各单位要将本次赛事作为加强职工思想政治引领、推进职工文化建设、提升职工技能素养的重要举措，切实加强组织领导，明确专人负责，确保赛事各项工作有序推进。要层层动员部署，

力争全省报名参赛总人数突破万人，让更多职工参与到阅读和读书活动中来。

（二）广泛宣传，营造氛围。

各单位要充分利用工会媒体、职工书屋、企业宣传栏、新媒体平台等载体，加大赛事宣传力度，解读比赛规则、分享赛事动态。及时总结推广赛事中的好经验、好做法，展现全省职工爱读书、善表达、勇争先的良好精神风貌，在全社会营造热爱阅读、崇尚知识、技能成才的浓厚氛围。

（三）严格规范，确保公平。

各单位要严格按照大赛要求开展选手资格审查工作，坚持公平、公正、公开原则，严把参赛资格关。大赛各阶段评审全程公开透明，接受社会各界监督，对违规参赛行为一经查实，立即取消参赛资格并通报批评。

附件：1. 线上报名通道指南二维码

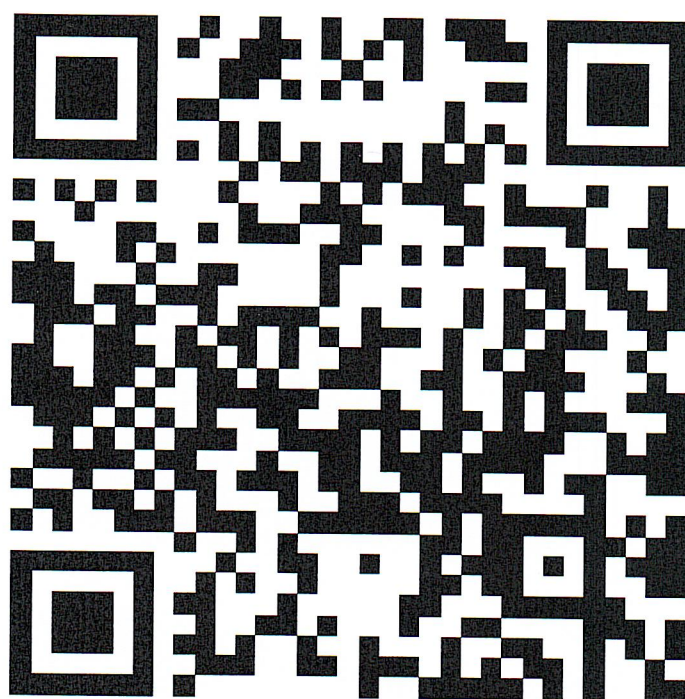
2. 2026年吉林省职工阅读分享书单

吉林省总工会宣传教育部

2026年4月13日

附件 1

线上报名通道指南二维码



附件 2

2026 年吉林省职工阅读分享书单

| 序号 | 书名 | 作者 |
|----|-----------------------|------------|
| 1 | 习近平与一线职工朋友们 | 中华全国总工会 |
| 2 | 长征颂——红军长征历史大画卷（四部曲） | 中国红色研究会 |
| 3 | 吉林 300 年：从边疆热土到现代摇篮 | 吉林省博物院 |
| 4 | 吉林访古 | 吉林省文物考古研究所 |
| 5 | 可可托海 | 钱建军 |
| 6 | 远隔重洋的呐喊：《救国时报》东北抗战史料编 | 吉林杨靖宇干部学院 |
| 7 | 我的爷爷杨靖宇 | 马继志 |
| 8 | 国家记忆：故宫文物南迁史 | 郑欣淼 |
| 9 | 百岁新生-丰乐剧场修缮实录 | 郑 宁 |
| 10 | 《红岩》 | 罗广斌 杨益言 |
| 11 | 《愿你可以在张扬》 | 刘开心 |
| 12 | 《我与地坛》 | 史铁生 |
| 13 | 《朝花夕拾》 | 鲁 迅 |
| 14 | 《我胆小如鼠》 | 余 华 |
| 15 | 《不被大风吹倒》 | 莫 言 |
| 16 | 《等春天再说吧》 | 张皓宸 |
| 17 | 《额尔古纳河右岸》 | 迟子建 |
| 18 | 《我的阿勒泰》 | 李 娟 |
| 19 | 《骆驼祥子》 | 老 舍 |
| 20 | 《我从未如此眷恋人间》 | 史铁生 |
| 21 | 《苏东坡传》 | 林语堂 |
| 22 | 焊接高铁的“工人院士”：李万君 | 訾 波 |
| 23 | 汽车生产线上的“魔术师”：金涛 | 涂媛媛 |
| 24 | 守护光明的匠心达人：琚永安 | 吴 燕 |

| | | |
|----|------------------|--------|
| 25 | 高速动车组“全科医生”：罗昭强 | 易玲 |
| 26 | “人刀合一”的传奇工匠：李凯军 | 余飞 |
| 27 | 火箭“心脏”焊接人：高凤林 | 董恒波 |
| 28 | 匠心不渝的“时光雕刻者”：刘更生 | 余飞 |
| 29 | 宇宙探索的“天线工匠”：夏立 | 叶炜 赖可心 |
| 30 | 松花石韵的传承者：张世林 | 李季蓉 |
| 31 | 无菌生命的守护者：刘畅 | 赵莹 |
| 32 | 革新化纤技术的纺织工匠：秦嗣华 | 孙童翌 |
| 33 | 吉菜传奇的“金牌厨师”：夏金龙 | 刘思佳 |
| 34 | 塔林中绽放的石化之花：李艳 | 刘思佳 |
| 35 | 祁巷蝶变的“领头雁”：丁雪其 | 王雷 |
| 36 | 指尖上的非遗玫瑰：吴华侠 | 张泽州 |
| 37 | 《主角模式》 | 樊登 |
| 38 | 《无法直面的人生：鲁迅传》 | 王晓明 |
| 39 | 《成长的觉醒》 | 樊登 |
| 40 | 《命悬一线 我不放手》 | 薄世宁 |
| 41 | 《人生总会有答案》 | 金惟纯 |
| 42 | 《经纬华夏》 | 许倬云 |
| 43 | 《相信》 | 蔡磊 |
| 44 | 《5%的改变》 | 李松蔚 |
| 45 | 《荒野上的大师》 | 张泉 |
| 46 | 《好的教育》 | 鲍鹏山 |
| 47 | 《人生只有一件事》 | 金惟纯 |
| 48 | 《西南联大求学日记》 | 许渊冲 |
| 49 | 《火种：寻找中国复兴之路》 | 刘统 |
| 50 | 《学习的格局》 | 黄静洁 |